

KUNG-FU-ATHLETEN REISEN ANS SHAOLIN WUSHU-FESTIVAL NACH CHINA

Shaolin-Grossmeister lädt zum Wettkampf

Über die Einladung ans 12. Internationale Shaolin Wushu-Festival nach China dürfen sich fünf Athleten der Zürcher Oberländer Kung-Fu-Schule freuen: Sie kam von Shi De Cheng, einem weltbekannten Shaolin-Grossmeister höchstpersönlich.

64 Nationen werden an diesem internationalen Wushu-Grossevent in Zhengzhou/China antreten. Die einzige Delegation aus der Schweiz sind fünf erfolgreiche Kampfsportler vom Zürcher Oberland. Es sind dies Selina Mächler (13) aus Hombrechtikon, Chiara Caduff (19) aus Jona, Jasmin Hadorn aus Tann sowie als Teamcoach Daniela Broger-Mächler (44) aus Hombrechtikon. Als einziger Mann



Die Schweizer Delegation, v. l.: Jasmin Hadorn, Selina Mächler, Chiara Caduff und Daniela Broger mit ihrem Lehrer Marco Hauser.

Fotos: zvg

reist Marco Hauser (41) aus Bubikon mit. Hauser ist in der Szene bekannt als Kung Fu-, Taiji- und Qi-Gong-Lehrer sowie Shaolin-Kung-Fu-Weltmeister und mehrfacher Tai-Chi-Schweizermeister. Als langjähriger Schüler des legendären Grossmeisters Shi De Cheng freut er sich besonders über den China-Trip: «Dass Shi De Cheng uns einlädt, ist eine riesengrosse Ehre. Er

gehört weltweit zu den einzig wahren Grossmeistern seines Fachs, er ist eine lebende Legende.»

Der WM-Titel ist das Ziel

Shi De Cheng gehört zur 31. Generation der Shaolin-Mönche im berühmten Shaolin-Tempel in Dengfeng in der Provinz Henan. Und Marco Hauser ist sein einziger Schweizer Kung-Fu-

Schüler, der die harte «alte Schule» von Shi De Cheng durchlaufen hat. Das Resultat dieses Intensiv-Trainings war, dass Hauser 2006 mit dem Weltmeistertitel im Second World Traditional Championship sowie dem 3. Rang im Tai Chi nach Hause zurückgekehrt ist. Jetzt hat er wieder Grosses vor. «Ich will versuchen, den WM-Titel mit der uralten Wasserform 'Liu He Ba Fa'

nochmals in die Schweiz zu holen», sagt der Kampfsportlehrer, der in Dürnten seine eigene Schule im Rahmen des Wu Shu Center Zürcher Oberland betreibt. Hauser, der bei der Schweizer Luftwaffe arbeitet, lebt und kämpft ganz nach der Philosophie: Der Weg ist das Ziel. Man traut ihm den WM-Titel als Ziel durchaus zu.

Vier Frauen und ihr Lehrer

Nicht männliche, sondern vier weibliche Athleten haben es gemäss ihrem Lehrer Marco Hauser verdient, an den Wettkampf nach China zu reisen. Mit ihren 13 Jahren die jüngste Teilnehmerin ist Selina Mächler. Hauser: «Selina hat in den letzten acht Jahren sehr viel trainiert und sich 2017 den Schweizermeister-Titel in ihrer Kategorie bei der Swiss Wushu Federation geholt.» Ebenfalls für die Schweizer Delegation aufgeboten wurde Chiara Caduff. Auch sie hat mit super Leistung schon mehrmals den Schweizermeistertitel in diversen Disziplinen geholt. Die dritte Wettkämpferin ist Jasmin Hadorn. Hauser: «Aufgrund ihrer bisherigen Trainingserfolge und ihres Einsatzes im Taiji-Stil darf sie ebenfalls mit und am Turnier teilnehmen.» Als Coach und mentale Unterstützung wird Daniela Broger-Mächler das Team begleiten. Das Tournament in Zhengzhou findet vom 20. bis 24. Oktober statt.

Verena Schoder

www.marcohauser.com



Marco Hauser mit Grossmeister Shi De Cheng.

MANOR[®] FOOD

HITS DER WOCHE

Gültig bis **24. September 2018** oder solange Vorrat.



SUPER HIT 50%

VACHERIN MONT-D'OR AOP
SCHWEIZ
1.45 statt 2.95 / 100 g



50%

RINDSVORESSEN
SCHWEIZ
VERPACKT
À CA. 800 G
1.45 statt 2.95 / 100 g



25%

POULETTINNFILÉTS
DUO-PACK
SCHWEIZ
VERPACKT À
2 X CA. 300 G
2.70 statt 3.65 / 100 g



20%

GALA ÄPFEL
SCHWEIZ
2.95 statt 3.80 / kg

ÜBER 80 WEINE IN AKTION*

WEINDEGUSTATION: DONNERSTAG- UND FREITAGABEND SOWIE DEN GANZEN SAMSTAG, BIS AM 13. OKTOBER 2018
MANOR.CH/WEIN

* Weinangebot im Onlineshop gültig bis Sonntag, 14.10.2018: manor.ch/wein